

# Animations et Loisirs

Office de Tourisme Espalion - Estaing

20  
17

Février

**Espalion** • 05 65 44 10 63  
23, place du Plô  
Du lundi au samedi  
9h30-12h / 14h-18h  
[www.tourisme-espalion.fr](http://www.tourisme-espalion.fr)

**Estaing** • 05 65 44 03 22  
24, rue François d'Estaing  
Du lundi au vendredi  
9h30-12h30 / 14h-17h  
[www.tourisme-estaing.fr](http://www.tourisme-estaing.fr)

Suivez-nous sur :



## Marchés traditionnels

- **Mardi matin • Espalion**  
*Petit marché de produits régionaux*
- **Vendredi matin • Espalion**  
*Foire & Marché*
- **Dimanche matin • St-Côme-d'Olt** *Petit marché de producteurs*

## Cinéma REX • Espalion

Ouvert tous les jours sauf le jeudi  
Programme au 05 65 44 00 32 ou  
[www.veocinemas.fr/espalion-rex](http://www.veocinemas.fr/espalion-rex)

## Exposition(s) • Estaing

### Médiathèque

- *Du 3 décembre à fin février 2017 –  
(Ouverte les mardis matin et mercredi et  
samedi après-midi)*
- Patrick Peret, artiste local, expose  
ses aquarelles d'une infinie  
délicatesse : paysages d'Aubrac,  
Estaing...

### Jeudi 2 février

**Randonnées pédestres**, Galinières (3h30-13km) ou Le Causse du Briffoul - Saint-Pierre-de-Bessuéjols (3h-8km), Rdv 13h30, Foirail (Club de randonnées St-Cômois)

### Vendredi 3 février

**Exposé-débat** à Espalion, "2017, une année étoile, une année pour la paix" animé par Michèle Loss-Courtin, 20h30, centre Francis Poulenc, 5€ (Association Yoga Nord Aveyron)

### Samedi 4 février

**Ludo'Nomade** à Campuac, 10h à 12h à la bibliothèque (Centre social Espalion-Estaing)  
**Stage pâtisserie avec Roland Girbal** à Espalion, sur le thème "Les macarons", lors de ce stage vous apprendrez à concocter de fameux macarons et à maîtriser toutes les délicates opérations pour les réussir. Vous apprendrez également à faire plusieurs intérieurs pour les garnir, après-midi - 42€/pers. - Résa : 05 65 48 11 41 - 06 80 59 13 44 - (Les Mains dans la Farine)  
**Quine** à Alayrac, 20h30, salle des fêtes (Comité d'animation d'Alayrac)  
**Carnaval des enfants** à Villecomtal, à partir de 19h, salle des Fêtes (Ecole de Villecomtal)  
**Concours de Belote** à Coubisou, salle des fêtes, 20h30 (Association de chasse)  
**Quine** à Sébrazac, salle des fêtes, 20h30 (Société de Chasse)

### Samedi 4 et dimanche 5 février

**Braderie des Commerçants** à Espalion, de 10h à 19h, centre Francis Poulenc

### Dimanche 5 février

**Après-midi danse « la fête de la Bourrée »** à Villecomtal, 14h30 à 19h30, goûter à 17h, salle des Fêtes (Association Les Rascalous)  
**Quine** au Nayrac, 14h, Espace Multiculturel (A.P.E. du Nayrac)

### Vendredi 10 février

**Concours de belote** à Estaing, à partir de 20h30, salle d'animation (Vivre Livres)

### Samedi 11 février

**Mini-rando** à Saint-Côme-d'Olt, 2 chemins-2 écoles (2h30-8km), Rdv à 13h30, Foirail (Club de randonnées St-Cômois)  
**Rencontre inter-groupes folkloriques** au Nayrac, initiation et divertissement avec les groupes de Saint-Côme, Sébrazac, Le Nayrac, Ste Geneviève, clôturé par un goûter de l'amitié offert, 14h à 18h à l'Espace Multiculturel - Ouvert à tous - Ces rencontres auront lieu une fois par mois environ - [lucette.serge@hotmail.fr](mailto:lucette.serge@hotmail.fr) (Foyer Rural)  
**Quine** à St Geniez-des-Ers, 20h30, salle des fêtes (Comité de St Geniez)

### Dimanche 12 au dimanche 19 février

**Stage de handball Régat'Hand** à Espalion

### Dimanche 12 février

**Quine** à Coubisou, salle des fêtes, 14h00 (Anciens Combattants)

### Jeudi 16 février

**Randonnées pédestres** à Cébals, La cascade des Astruges (3h30-12km) ou Les Agachiols (3h-9.5km), Rdv 13h30, Foirail (Club de randonnées St-Cômois)

## **E**nophilie

### Apprendre à déguster le vin

#### • **Estaing**

#### Cave des Vignerons d'Olt

• Du 04/11/16 à Mai 2017

*Un vendredi par mois à 20h*

Inscriptions au 05 65 48 92 66 ou

cs.espalion-estaing@wanadoo.fr

(Centre social Espalion-Estaing)

## **R**andonnée pédestre

#### • **Estaing**

#### RDV près de la boulangerie

• Tous les jeudis à 14h

*(selon météo et nombre de participants)*

Durée d'environ 2h.

Renseignements : 05 65 44 65 14

ou regine.dereumaux@orange.fr

## Nos **A**teliers - **C**ours

#### • **Espalion**

#### Théâtre

• *Vendredi de 17h30 à 19h (Jeunes)*

#### Expression corporelle

• *Samedi de 10h à 11h30*

#### Théâtre - Improvisation

*Tous les 15 jours le mercredi de 14h à*

*15h30 (pour enfants à partir de 7 ans)*

Inscriptions auprès d'Isabelle au

07 81 42 06 79 (Ass. La Parenthèse)

#### Cours d'Occitan pour adultes

Cercle Occitan I.E.O du Haut

Rouergue. Renseignements :

08 00 74 69 64

#### • **Estaing**

#### Cours de qi gong et de méditation guidée par Sandrine CARLUS -

Épanouissement du Lotus

06 82 12 02 73

• Qi gong : le mercredi de 19h30 à 21h

*Poss. de cours de 12h30 à 13h30,*

*le mardi selon la demande.*

• Méditation guidée :

*Le lundi de 12h35 à 13h20 et un jeudi*

*tous les 15 jours de 19h à 20h*

*Si vous souhaitez recevoir, tous les mois, les*

*animations d'Espalion-Estaing en version*

*numérique, n'hésitez pas à nous*

*communiquer votre adresse mail à*

*infos@tourisme-espalion.fr ou ot-*

*estaing@orange.fr*

*Le prochain calendrier mensuel des*

*animations couvrira le mois de mars. Pour y*

*faire figurer des informations du territoire*

*Espalion-Estaing, envoyez vos éléments*

*avant le 15 février 2017 à infos@tourisme-*

*espalion.fr ou ot-estaing@orange.fr*

## Samedi 18 février

**LudO'Pour Tous à Espalion**, venez passer un moment amusant en famille autour de jeux variés à découvrir ! - Libre et gratuit, de 9h30 à 12h, Centre Social - Plateau de la Gare - Renseignements auprès de Marjorie au 05 65 48 92 66 - cs.espalion-estaing@wanadoo.fr (Centre social Espalion-Estaing)

**Randonnée nocturne en raquettes** suivi d'une soupe au fromage, 18h, départ de la salle d'animation du Cayrol, co-voiturage jusqu'au lieu de départ de la randonnée (Lou Caminaire del Cayrol)

**Conférence Culture et Patrimoine à Espalion**, «Picasso le magicien des images du 20<sup>ème</sup> siècle» animée Mr Boule, 20h30, salle de Gare

**Concours de Belote à Espalion**, 20h30, centre Francis Poulenc, salle 2 (HBCE)

**Concert d'airs d'opéra et de variétés françaises et internationales au Nayrac**, interprétés par Kevin Lieb, jeune chanteur de formation lyrique (baryton ayant suivi des cours d'opéra aux conservatoires de Rodez puis de Châtellerauld entre 2004 et 2014) accompagné au piano par Alain Thamalet, 20h30, Espace Multiculturel (Foyer Rural)

**Bal Musette & moderne à Sébrazac**, 20h30, salle des fêtes (Foyer rural)

## Dimanche 19 février

**Sortie raquette à Laguiole**, choix de la rando en fonction de la météo, Rdv 9h30, Foirail (Club de randonnées St-Cômois)

**Spectacle Cabrette Haut Rouergue à Espalion**, 14h, salle de la Gare

**Quine de la Paroisse à Espalion**, 14h, centre Francis Poulenc, salle 1

**Concours de belote au Causse de Coubisou**, après-midi, salle des fêtes, 14h00 (Comité des fêtes AGMC)

**Thé dansant à Espalion**, avec Sylvie Pullès, à partir de 16h, au Relais de Boralde - Réservation au 05 65 44 06 41

## Lundi 20 février

**LudO'Doudou à Espalion**, espace de jeux et rencontres parents/enfants, de 9h30 à 12h, au Centre Social - Plateau de la Gare - Libre et gratuit - Renseignements au 05 65 48 92 66 - cs.espalion-estaing@wanadoo.fr (Centre social Espalion-Estaing)

## Samedi 25 février

**Mini-rando**, Embrans (2h30-7km), Rdv à 13h30, Foirail (Club de randonnées St-Cômois)

**Carnaval à Saint-Côme-d'Olt**, animations : château gonflables, atelier cirque, maquillage, création de masques, animé par Les Dragons du Cormyr, de 14h à 16h, salle des fêtes, défilé dans les rues, à 16h, suivi d'un goûter à 17h - Gratuit (Centre social Espalion-Estaing)

**Concours de Belote à Sébrazac**, 20h30, salle des fêtes (Sébrazac initiative)

## Dimanche 26 février

**Thé dansant à Saint-Côme-d'Olt**, au profit de la Croix-Rouge Française, animé par l'orchestre Gilles Saby, à partir de 14h30, salle des Fêtes

**Quine à Espalion**, 15h, centre Francis Poulenc (Écoles Publiques)

**Concert "de l'opéra aux comédies musicales"** interprété par 30 flûtistes au Nayrac, 15h, Espace Multiculturel - Entrée libre (Les flûtes déconcertantes)

**Quine à Estaing**, 14h, salle d'animation (FNACA)

## Lundi 27 février

**LudO'Doudou à Espalion**, espace de jeux et rencontres parents/enfants, de 9h30 à 12h, au Centre Social - Plateau de la Gare - Libre et gratuit - Renseignements au 05 65 48 92 66 - cs.espalion-estaing@wanadoo.fr (Centre social Espalion-Estaing)

L'équipe de l'Office de Tourisme, vous souhaite un excellent séjour  
Noémie, Séverine et Valérie